



FACADENS PRIS

Få indsigt i hvordan det er at vokse op i en middelklasse familie, der udadtil har virket velfungerende, men hvor hverdagen bag ansigternes og husets facade var en anden.

Ved dette inspirerende foredrag vil Camilla Darre hjertevarmt fortælle hendes livshistorie med seksuelle overgreb i barndommen og senfølger i voksenlivet med faglige refleksioner ind over.

- *Hvordan kan manipulation og grooming gøre det svært at se, hvad der er i spil?*
- *Hvilke senfølger er helt normale, når man har oplevet seksuelle overgreb i barndommen?*
- *Er det muligt at gå fra at være hårdt ramt af PTSD, til et liv med lyst, håb og trivsel?*

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

Senfølgerne kan komme til udtryk på mange måder – søvnbesvær, svært ved at sætte og respektere grænser, stress, depression, angst, forsinkede følelser med flere. En overraskende stor andel af befolkningen oplever en seksuel krænkelse inden deres fyldte 18.år (anslået til 10% ifølge Socialstyrelsen). Blandt andet skam og tabuisering er med til at gøre, at der gennemsnitligt går 17 år inden ofrene fortæller om deres oplevelser. **Vil du være med til at mindske skammen? - og bryde tabuet**, så flere kan få hjælp. Foredraget med Camilla kan være første skridt til indblik i de mekanismer, der er i spil, krydret med både viden om og tro på at der er en vej, med mindre skam og færre senfølger.

Camilla Darre

Camilla er Sexolog med speciale i senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen og medstifter af Institut for Seksuelle Overgreb. Hun har en sundhedsfaglig baggrund som Jordemoder, hvor hun både har arbejdet på fødegangen og senere som selvstændig med Smertefri Fødsel.

Camilla er en erfaren underviser og foredragsholder, og evner at gøre både tørre og tunge emner spændende og spiselige. Camilla har gennem hele sit faglige virke opbygget stor erfaring med og viden om traumer og traumereaktioner. Med fokus på at gøre en forskel for voksne senfølgeramte, underviser hun terapeuter og fagpersonale, samt har mennesker i terapi, der selv ønsker at gøre en forskel. Hun arbejder med identitet, seksualitet og relationer – og det samspil der er imellem disse, samt hvordan skammen influerer vores måde at være i verden på. Hun har desuden et stort hjerte for sund udvikling af seksualitet med fokus på lyst og nydelse, sunde grænser og en spirende nysgerrighed og bruger derfor fast en del af hendes timer på seksualundervisning.

INSTITUT for SEKSUELLE OVERGREB | Fredericia Sundhedshus, Dronningensgade 97, 5.sal, DK-7000 Fredericia
w: www.ifso.dk | CVR: 4124 5352
m: charlotte@ifso.dk | mobil: 61 66 19 71
m: camilla@ifso.dk | sms: 26 82 19 17

ved Camilla Darre & Charlotte Darre